# 令和5年度　新川みどり野高校　年間指導計画（シラバス）

| 学科 | 教科 | 科目（講座名） | 対象学年 | 単位数 | 教科書 | 使用教材 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 福祉教養科 | 福祉 | こころとからだの理解 | 全 | 4 | こころとからだの理解<br>（実教出版） | なし |

| 目標と評価規準 | |
|---|---|
| 関心・意欲・態度 | ・自分自身の心身のしくみについて興味関心をもち、取り組むことができる。 |
| 思考・判断・表現 | ・健康と心身の変化がどのように影響しているか考えることができる。 |
| 技能 | ・心身の健康の維持・向上を図る能力と態度を身に付けることができる。 |
| 知識・理解 | ・心身の健康に関する基礎・基本的な知識の習得ができる。 |

| 学期 | 月 | 単元 | 学習内容 | 到達度目標 |
|---|---|---|---|---|
| 前期 | 4月 | 第1編　こころとからだの基礎的理解 | 第1章　こころのしくみの理解<br>・私たちの生活と健康<br>・人間の欲求の基本的理解<br>・自己概念と尊厳<br>・意欲・動機づけのしくみ<br>・思考・感情のしくみ<br>・記憶・学習のしくみ<br>・適応のしくみ | ・健康の定義を理解し、自己の健康観を考えることができる。<br>・心の働きや仕組み等心理学的な側面から心身の理解ができる。 |
| | 5月<br>6月 | | 第2章　からだのしくみの理解<br>・生命維持・恒常性のしくみ<br>・脳・神経系のしくみ<br>・運動器系のしくみ<br>・循環器系のしくみ<br>・消化器系のしくみ<br>・呼吸器系のしくみ<br>・感覚器系のしくみ<br>・内分泌系のしくみ<br>・泌尿器系のしくみ<br>・生殖器系のしくみ<br>・血液・免疫系のしくみ | ・こころ・からだの解剖や生理機能、働きのメカニズムが理解できる。 |
| | 7月 | 第3編 人間の成長と発達の基礎的理解 | 第1章　発達とは<br>・発達と老化の理解<br>・人間の発達と発達課題<br>第2章　老年期の理解と日常生活<br>・老年期の発達と成熟<br>・加齢に伴う心身の変化の特徴<br>・加齢に伴う心身の変化と日常生活への影響<br>・高齢者の心理<br>第3章　高齢者と健康<br>・高齢者の疾病と生活上の留意点<br>・保健・医療職との連携 | ・老化に伴う心と体の変化が理解できる。 |
| | 9月 | 第2編　生活支援に必要なこころとからだのしくみの理解 | 第1章　生活動作に関するこころとからだのしくみ<br>・身じたくに関するこころとからだのしくみ<br>・移動に関するこころとからだのしくみ<br>・食事に関するこころとからだのしくみ<br>・入浴・清潔に関するこころとからだのしくみ | ・身じたく、移動に伴うこころとからだのしくみを理解し、自立に向けた介護のポイントがわかる。<br>・食事、入浴・清潔に伴うこころとからだのしくみを理解し、自立に向けた介護のポイントがわかる。 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 後期 | 10月<br>11月 | 第4編 認知症の理解 | 第1章　認知症をとりまく環境<br>・認知症介護の歴史と理念<br>・認知症高齢者の現状と今後<br>・認知症に関する行政の方針と施策<br>第2章　認知症の基礎的理解<br>・認知症による症状<br>・認知症の診断<br>・認知症の主な病気の特徴<br>・若年性認知症<br>・認知症の薬物療法<br>第3章　認知症に伴う心身の変化と日常生活<br>・認知症の人の特徴的な行動・心理<br>・認知症に伴う機能の変化と日常生活への影響<br>第4章　認知症と地域サポート<br>・地域におけるサポート体制<br>・家族への支援 | ・認知症の医学的側面、生活、心理・行動の特徴、関わり支援の基礎的な理解ができる。 |
| | 12月 | 第2編　生活支援に必要なこころとからだのしくみの理解<br><br>第5編 障害の理解 | 第1章　生活動作に関するこころとからだのしくみ<br>・排せつに関するこころとからだのしくみ<br>・睡眠に関するこころとからだのしくみ<br><br>第1章　障害の基礎的理解<br>・障害の概念<br>・障害者福祉の基本理念<br>第2章　生活機能障害の理解<br>・身体障害、精神障害、知的障害、発達障害、高次脳機能障害、難病<br>第3章　障害に伴う心身の変化と日常生活<br>・障害のある人の心理<br>・障害に伴う機能の変化と日常生活への影響<br>第4章　障害と地域生活支援<br>・地域におけるサポート体制<br>・家族への支援 | ・排せつ、睡眠に伴うこころとからだのしくみを理解し、自立に向けた介護のポイントがわかる。<br>・障害の医学的側面、生活、心理・行動の特徴、関わり支援の基礎的な理解ができる。 |
| | 1月<br>2月 | 第2編　生活支援に必要なこころとからだのしくみの理解 | 第2章　生活に関するこころとからだの特徴<br>・感染症に関するこころとからだのしくみ<br>・終末期に関するこころとからだのしくみ<br>・緊急時に関するこころとからだのしくみ | ・死に関するひとのこころとからだの変化を理解し、終末期に向けた介護、家族の支援のポイントがわかる。 |