

令和7年度 年間指導計画(シラバス)

学科	教科	科目(講座名)	対象学年	単位数	教科書	使用教材
福祉教養科 普通科	家庭	生活と福祉	2年次以降	2	生活と福祉(実教出版)	なし
学習の到達目標			高齢者の健康と生活、介護などについて体系的・系統的に理解するとともに、関連する技術を身に付けている。 高齢者の健康と生活、介護などに関する課題を発見し、高齢者の自立生活支援と福祉の充実を担う職業人として合理的かつ創造的に解決する力を身に付けている。 家族や地域の人々の豊かな生活の実現を目指して自ら学び、高齢者の生活の質の向上と自立生活支援に主体的かつ協働的に取り組む態度を身に付けている。			
学期	月	単元	学習内容		到達度目標(学習のねらい)	
前期	4月	第1章 健康と生活	第1節 健康に関する諸概念		高齢期に至るまでの生活における健康問題と家庭での健康管理の必要性を理解する。 家庭での看護の基礎的な技術を身に付けている。	
	5月		第2節 ライフステージと健康管理		ライフステージごとの健康管理について理解する。	
	6月	第2章 少子高齢化の現状と高齢者の特徴	第1節 少子高齢化の現状 第2節 家族・地域の変化 第3節 高齢者の心身の特徴 第4節 高齢者の病氣 第5節 高齢者に見られる主な疾患や症状		加齢に伴う心身の変化と、高齢者介護の基本の必要性を理解する。 高齢者介護の基本として、自立生活支援の考え方を理解する。	
	7月		第6節 高齢者の生活課題と施策		高齢者の自立生活支援と介護について理解する。	
	9月	第3章 高齢者の自立支援	第1節 人間の尊厳		加齢に伴う心身の変化と、高齢者介護の基本の必要性を理解する。	
			第2節 高齢者介護の考え方 第3節 コミュニケーションと介護		高齢者介護の基本として、自立生活支援の考え方を理解する。 高齢者の自立生活支援と介護について理解する。	
後期	10月	第4章 高齢者支援の法律と制度	第1節 社会保障・社会福祉制度のしくみ 第2節 介護保険制度のしくみ		我が国の高齢化の特徴や現状と人口減少社会について理解する。 社会福祉の必要性や、高齢化の進行に伴って整備された法規と制度の目的と概要、変遷について、興味・関心をもつ。	
			第3節 さまざまな高齢者支援のしくみ 第4節 地域共生社会		高齢者の健康や生活を地域で支えるための保健・医療・福祉サービスについて理解する。	
	11月	第5章 介護の実習	第1節 体位変換 第2節 歩行介助 第3節 車いすの移乗・移動の介護 第4節 食事の介護 第5節 ベッドメイキング 第6節 衣服の着脱の介護 第7節 からだの清潔の介護 第8節 排泄の介護 第9節 褥瘡の予防 第10節 災害時の介護		生活支援、介護の基礎的な技術を理解し、習得する。 高齢者の自立生活を支えるための実践的な態度を身に付ける。 高齢者と接する機会や福祉施設等の実習を通し、介護の実習に興味・関心をもつ。	
	12月		第1節 家庭看護の意味 第2節 バイタルサイン(生命徴候)の見方 第3節 口腔の清潔 第4節 誤嚥と窒息 第5節 転倒と骨折 第6節 低体温やけだ(低体温熱傷) 第7節 脱水 第8節 熱中症 第9節 高血圧と低血圧 第10節 糖尿病		家庭看護の基礎的な技術を理解し、習得する。 高齢者の自立生活を支えるための実践的な態度を身に付ける。	
	1月	第7章 生活支援	第1節 生活支援の考え方 第2節 レクリエーション 第3節 高齢者福祉施設の見学 第4節 ボランティア活動への参加		調理、被服管理、住環境の整備などの家事援助や見守り、買物など、ヒューマンサービスに関わる専門的な知識や技術を理解し、習得する。 高齢者にみられる心身の変化について、理解する。	
	2月				レクリエーションが高齢者の身体的、精神的な機能や社会性などの維持・向上に有効であることを理解する。	